



	Page
1. 産婦人科で聞かれること・・・1～6ページ	1-6
2. 病院に連絡をするとき・・・7～9ページ	7-9
3. 日本の出産について・・・10～13ページ	10-13
4. 日本の出産に関する文化・・・14～16ページ	14-16
5. 妊娠高血圧症候群とは？・・・17～19ページ	17-19
6. パースプラン・・・20～21ページ	20-21
7. お産後の生活・・・22～23ページ	22-23
8. 授乳について・・・24～26ページ	24-26
9. 赤ちゃんについて・・・27～29ページ	27-29
10. 予防接種について・・・30～31ページ	30-31
11. よく使う出産に関することば・・・32～36ページ	32-36

この冊子をご使用になったご意見やご感想を教えてください

ください！今後の冊子作成の参考にさせていただきます。

連絡先は、E-mail: [info@rasc.jp](mailto:info@rasc.jp) 件名を「冊子に

ついて」としてご連絡をお願いいたします。



Let us know what you think of this guide book.

It will help us to make revised editions.

E-mail: [info@rasc.jp](mailto:info@rasc.jp)

Please write “about the guide book” as the subject.



本資料の著作権は「多文化医療サービス研究会（RASC）」

が所有しております。ご利用は無料です。しかし本資料の

ご利用につき生じた諸問題に対してRASCは一切

法的責任を負いかねます。以上の点をご了解の上ご利用

下さい。なお本資料をコピーしてご使用される場合は、

必ず事前にご連絡ください。

RASC own the copyright of this guide book. You are welcome to use it free. We are not legally responsible for any problems caused by using it at all.

Also, you should contact us if you make copies of this booklet.