



	Page
1. 産婦人科で聞かれること 1～6ページ	1. Q&A on Obstetrics and Gynecology 1-6
2. 病院に連絡をするとき 7～9ページ	2. When should you contact the hospital? 7-9
3. 日本の出産について 10～13ページ	3. Childbirth in Japan 10-13
4. 日本の出産に関する文化 14～16ページ	4. The Cultural Aspect of Japanese Childbirth 14-16
5. 妊娠高血圧症候群とは? 17～19ページ	5. What is Pregnancy Induced Hypertension? 17-19
6. パースプラン 20～21ページ	6. Birth Plan 20-21
7. お産後の生活 22～23ページ	7. The Postpartum Period 22-23
8. 授乳について 24～26ページ	-New mother and baby at home- 8. Breast Feeding 24-26
9. 赤ちゃんについて 27～29ページ	9. Newborn baby 27-29
10. 予防接種について 30～31ページ	10. Vaccination 30-31
11. よく使う出産に関することば . 32～36ページ	11. Words you often hear about childbirth 32-36

この冊子をご使用になったご意見やご感想を教えてください。
 ください！今後の冊子作成の参考にさせていただきます。

連絡先は、E-mail: info@rasc.jp 件名を「冊子について」としてご連絡をお願いいたします。



Let us know what you think of this guide book.
 It will help us to make revised editions.
 E-mail: info@rasc.jp
 Please write “about the guide book” as the subject.



本資料の著作権は「多文化医療サービス研究会（RASC）」が所有しております。ご利用は無料です。しかし本資料のご利用につき生じた諸問題に対してRASCは一切法的責任を負いかねます。以上の点をご了解の上ご利用ください。なお本資料をコピーしてご使用される場合は、必ず事前にご連絡ください。

RASC own the copyright of this guide book. You are welcome to use it free. We are not legally responsible for any problems caused by using it at all.
 Also, you should contact us if you make copies of this booklet.