



- 1. 産婦人科で聞かれること・・・1～6ページ
- 2. 病院に連絡をするとき・・・7～9ページ
- 3. 日本の出産について・・・10～13ページ
- 4. 日本の出産に関する文化・・・14～16ページ
- 5. 妊娠高血圧症候群とは？・・・17～19ページ
- 6. パースプラン・・・20～21ページ
- 7. お産後の生活・・・22～23ページ
- 8. 授乳について・・・24～26ページ
- 9. 赤ちゃんについて・・・27～29ページ
- 10. 予防接種について・・・30～31ページ
- 11. よく使う出産に関することば・・・32～36ページ

- 1. Mga tinatanong ng Gynecologist at Obstetrician・・・1 - 6
- 2. Kailan dapat tawagan ang ospital?.....7 - 9
- 3. Ang panganganak sa Japan10 - 13
- 4. Mga kultura sa Japan tungkol sa panganganak..... 14 -16
- 5. Ano ang Pregnancy Induced Hypertension (PIH)?... 17 - 19
- 6. Ang plano ng panganganak20 - 21
- 7. Ang pamumuhay pagkapanganak.....22 - 23
- 8. Tungkol sa pagbibigay ng gatas.....24 - 26
- 9. Tungkol sa sanggol27 - 29
- 10. Ang pagpabakuna30 - 31
- 11. Mga parating salita na ginagamit sa panganganak... 32 - 36

この冊子をご使用になったご意見やご感想を教えてください！
 今後の冊子作成の参考にさせていただきます。
 連絡先は、E-mail : info@rasc.jp 件名を「冊子について」としてご連絡をお願いいたします。



Pagnabasa mo na ang bookletang ito at mayroon kang kurokuro at diwa pakisabi sa amin.
 Sa uulitin pagsulat ng bookletang ito, isasama namin ang mga kurokuro at diwa na sinasaad mo.
 Pakisulat sa; E-mail address : info@rasc.jp
 Subject : kenmei o sasshi ni tsuite
 (Pakisulat mo lang ito)



本資料の著作権は「多文化医療サービス研究会 (RASC)」が所有しております。ご利用は無料です。しかし本資料のご利用につき生じた諸問題に対してRASCは一切法的責任を負いかねます。以上の点をご了解の上ご利用ください。なお本資料をコピーしてご使用される場合は、必ず事前にご連絡ください。

Ang lathala na ito ay pag-aari ng Tabunka Iryo Service Kenkyukai (RASC). Libre ang paggamit ng bookletang ito. Subalit, kung ang paggamit ng mga impormasyon galing sa mga datang ito ay nagdudulot ng iba't ibang problema ang RASC ay hindi tumatayo sa anumang responsibilidad sa batas. Bago gamitin ang bookletang ito, intindihin ang mga puntos na pakiusap namin. Huwag gumawa ng kopya ng walang pahintulot sa amin.