

## もくじ



## MỤC LỤC

1. 産婦人科で聞かれること・・・1～6ページ
2. 病院に連絡をするとき・・・7～9ページ
3. 日本の出産について・・・10～13ページ
4. 日本の出産に関する文化・・・14～16ページ
5. 妊娠高血圧症候群とは？・・・17～19ページ
6. バースプラン・・・20～21ページ
7. お産後の生活・・・22～23ページ
8. 授乳について・・・24～26ページ
9. 赤ちゃんについて・・・27～29ページ
10. 予防接種について・・・30～31ページ
11. よく使う出産に関することば・・・32～36ページ

1. Những điều bạn sẽ được hỏi khi đi khám sản phụ khoa.....Trang 1~6
2. Khi nào bạn cần liên lạc gấp với bệnh viện.....Tr 7~9
3. Sinh con tại Nhật .....Tr10~13
4. Văn hóa của Nhật trong việc sinh con....Tr14~16
5. Hội chứng cao huyết áp do mang thai..... Tr17~19
6. Kế hoạch khi sinh con .....Tr 20~21
7. Sinh hoạt thời kỳ hậu sản.....Tr22~23
8. Chọn lựa phương pháp nuôi con.....Tr24~26
9. Trẻ sơ sinh .....Tr24~26
10. Tiêm chủng .....Tr30~31
11. Các từ thường được dùng liên quan đến việc sinh con.....Tr 32~36

この冊子をご使用になったご意見やご感想を教えてください。  
ください！今後の冊子作成の参考にさせていただきます。

連絡先は、E-mail: [info@rasc.jp](mailto:info@rasc.jp) 件名を「冊子に

ついて」としてご連絡をお願いいたします。



Mong nhận được ý kiến cũng như cảm tưởng của bạn về cuốn sách này. Chúng tôi xin tham khảo để hoàn thiện cuốn sách về sau.

Email: [info@rasc.jp](mailto:info@rasc.jp)

Xin viết với tiêu đề "Về quyển sách hướng dẫn"

本資料の著作権は「多文化医療サービス研究会（RASC）」が所有しております。ご利用は無料です。しかし本資料のご利用につき生じた諸問題に対してRASCは一切法的責任を負いかねます。以上の点をご了解の上ご利用ください。なお本資料をコピーしてご使用される場合は、必ず事前にご連絡ください。

Quyền tác giả của tư liệu này thuộc về RASC. Chúng tôi phát hành cuốn sách này miễn phí. Tuy nhiên nếu có phát sinh vấn đề gì trong quá trình bạn sử dụng cuốn sách, về mặt pháp lý RASC hoàn toàn không phải chịu trách nhiệm. Trường hợp bạn sao chép hoặc phát hành cuốn sách, bạn cần phải liên lạc để được sự đồng ý của chúng tôi.