

9

バースプラン (Plan de la naissance)



出産しゅっさんのときや出産しゅっさんのあとにしたいことを考えて、医療者いりょうしゃ(医師いしや助産師じょさんし、看護師かんごしなど)に相談そうだんすることです。病院びょういんによっては、できることとできないことがあるので、妊娠中にんしんちゅうから相談そうだんしておくといでしょう。以下の例れいを参考さんこうに考えておくといでしょう。

出産しゅっさんのとき

出産しゅっさんの方法ほうほう(自然分娩しぜんぶんべん、無痛分娩むつうぶんべんなど)、パートナーや家族かぞく、友人ゆうじんの立ちあい、出産しゅっさんの姿勢しせい(どんな姿勢しせいでうみたいのか)などの希望きぼうについて、など。

例)

無痛分娩むつうぶんべんをしたい

横向きよこむきで出産しゅっさんしたい

パートナーや友人ゆうじんと一緒にいっしょにいたい

好きな音楽おんがくをききたい

アロマセラピーあろまセラピーをしたい

赤ちゃんあかちゃんが生まれるうまるときビデオをとりたい

出産しゅっさんのあと

自分の国じぶんや宗教くにに関するしゅうきょうことなど(食事しょくじや生活せいかつパターンなど)も伝えてつたておきましょう。

例)

豚肉ぶたにくはたべない

家族かぞくがつくったスープをのみたい

シャワーをあびない

お祈りいのりをしたい

赤ちゃんあかのこと

赤ちゃんあかちゃんにしたいこと、したくないことも伝えてつたておきましょう。

例)

ミルクはあげない

Cele permet de communiquer à votre médecin, sage-femme ou infirmier vos souhaits durant et après l'accouchement. Il vaut mieux le faire durant la grossesse, en avance afin de s'assurer que vos choix seront respectés dans l'hôpital où vous accoucherez. Vous trouverez quelques exemples ci-dessous.

Préférence d'accouchement

Méthode de l'accouchement (naturel, péridurale), présence de partenaire, famille, amis, la position de l'accouchement etc.

Exemples:

Je voudrais une péridurale

Je voudrais accoucher en m'allongeant sur le coté

Je voudrais être avec mon partenaire, amis

Je voudrais écouter ma musique préférée

J'ai besoin d'aromathérapie

J'ai envie que mon accouchement soit enregistré au moment de la naissance

Après accouchement

Vous pouvez informer l'hôpital de votre nationalité et de votre religion (alimentation, rythme de vie, etc).

Exemples:

Je ne mange pas de porc

J'ai envie de manger la soupe faite par ma famille

Je ne prends pas la douche

Je voudrais prier

Bébé

Vous pouvez même informer l'hôpital ce que vous voulez ou ne voulez pas faire au bébé.

Exemple:

Je ne donne pas de lait

わたしのバースプラン(Mon plan de naissance)

なまえ 名前 :
しんさつけんばんごう 診察券番号:
よていび 予定日 :

もし、したいことがあればをつけて、そのほかの希望があればかきましょう。

しゅっさん 出産のとき

- 無痛分娩をしたい
- パートナーと一緒にいたい
- お祈りをしたい
- アロマセラピーをしたい
- 赤ちゃんが生まれるときビデオをとりたい

そのほかの希望

しゅっさん 出産のあと

- 豚肉はたべない
- 家族がつくったスープをのみたい
- シャワーをあびない
- お祈りをしたい

そのほかの希望

あか 赤ちゃんのこと

- ミルクはあげない
- もってきたミルクをあげたい
- 生まれたらすぐにだっこしたい

そのほかの希望

Nom :
Numéro d'identification :
Date prévue :

Marquez pour ce que vous souhaitez et notez si vous avez d'autres demandes.

Accouchement

- Je voudrais l'accouchement péridurale
- Je voudrais être avec mon partenaire
- Je voudrais prier
- J'ai besoin d'aromathérapie
- J'ai envie d'un enregistrement video au moment de la naissance.

Autres demandes

Après accouchement

- Je ne mange pas de porc
- J'ai envie de boire la soupe faite par ma famille
- Je ne prends pas la douche
- Je voudrais prier

Autres demandes

Bébé

- Je ne donne pas le lait
- Je voudrais donner du lait apporté
- J'ai envie de prendre mon nouveau-né dans mes bras tout de suite après la naissance

Autres demandes