

もくじ 目次(Inhaltsverzeichnis)



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. Was Sie von Frauenarzt gefragt warden…………… 1
2. 病院に連絡するとき…………… 5	2. Wenn Sie mit dem Krankenhaus Kontakt aufnehmen…………… 5
3. 日本の出産について…………… 7	3. Geburt in Japan…………… 7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)…………… 9	4. Schwangerschaft-Bluthochdruck- Syndrom (HDP)…………… 9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. Schwangerschaftsdiabetes (GDM) …………… 12
6. 切迫流産・切迫早産……………14	6. Drohender Abort, Drohende Fehlgeburt…………… 14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………16	7. B-Streptokokken in der Schwangerschaft (GBS)…………… 16
8. 陣痛促進剤……………17	8. Geburtseinleitung…………… 17
9. バースプラン……………19	9. Geburtsplan…………… 19
10. 出産のあとの生活……………21	10. Alltag nach der Geburt…………… 21
11. 授乳…………… 24	11. Stillen…………… 24
12. 赤ちゃんについて…………… 27	12. Über ein Baby…………… 27
13. 社会資源について…………… 29	13. Soziale Ressourcen…………… 29
14. 予防接種……………31	14. Schutzimpfungen…………… 31
15. よく使う出産に関することば…………… 33	15. Brauchbare Wörter bei der Geburt …………… 33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママから のアドバイス…………… 44	Kolumne: Tipps von der Mütter, die in Japan entbunden haben…………… 44