

2

びょういん れんらく 病院に連絡をするとき (Kontaktaufnahme mit dem Krankenhaus)



なにかがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



Wenn es bei Ihnen etwas passiert

1. Der Bauch tut weh/ spannt sich
2. Es blutet
3. Das Baby bewegt sich wenig
4. Das Wasser fließt (Blasensprung)
5. Der Kopf tut weh.



しゅつさん 出産のとき

1. 陣痛
規則的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある

2. 水が流れた (破水)

水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。

破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

Bei der Geburt

1. Wehen
Der Bauch spannt sich regelmäßig
Der Bauch spannt sich mehr als 6 mal in einer Stunde

2. Das Wasser fließt (Blasensprung)

Die wasserähnliche Flüssigkeit fließt aus. Es ist aber kein Urin, was man nicht selbst aufhören kann. Die Menge bei dem Blasensprung ist es unterschiedlich. Der Blasensprung kommt auch ohne Geburtswehen. Bitte verwenden Sie saubere Binde und melden sich beim Krankenhaus.

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。
病院の電話番号
()

Bitte melden Sie sich in jeder Zeit bei Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen haben.
Telefonnummer vom Ihren
Arzt/Krankenhaus:
()

入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-



Was Sie beim Aufenthalt im Krankenhaus benötigen

darunter genannte Waren sind Beispiele für den Aufenthalt des Krankenhauses. Bitte fragen Sie bei Ihrem Krankenhaus genauer.

- Mutter-Kind-Pass
- Krankenversicherungskarte
- Untersuchungsschein
- Klamotten wie Schlafanzug
- Tücher
- Unterwäsche
- Binde
- Hausschuhe
- Badewaren
- Getränke wie Säfte
- Etwas zum sich zu entspannen

Bitte schreiben Sie was Sie noch gebrauchen könnten

-
-
-
-

