



1. 産婦人科で聞かれること……………1	१) महिला तथा प्रसूति शाखामा सोधिने प्रश्नहरु …१
2. 病院に連絡するとき……………5	२) कस्तो बेलामा अस्पतालमा सम्पर्क गर्ने? ……५
3. 日本の出産について……………7	३) जापानमा बच्चा जन्माउने बारेमा ……७
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)……………9	४) गर्भावस्थामा हुने उच्च रक्तचाप (HDP) ……९
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………11	५) गर्भावस्थामा हुने मधुमेह (GDM) ……११
6. 切迫流産・切迫早産……………12	६) गर्भ तुहिने र महिना नपुगि जन्मिने खतरा …१२
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………14	७) ग्रुप बी स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण (GBS) …… १४
8. 陣痛促進剤……………15	८) बेथा लागेको बेला दिइने औषधीको बारेमा …१५
9. バースプラン……………17	९) जन्म योजना …… १७
10. 出産のあとの生活……………19	१०) बच्चा जन्मे पछीको जीवन …… १९
11. 授乳……………22	११) स्तनपान …… २२
12. 赤ちゃんについて……………24	१२) बच्चाको बारेमा …… २४
13. 社会資源について……………26	१३) समाजिक संसाधनहरुको बारेमा …… २६
14. 予防接種……………28	१४) खोपहरु …… २८
15. よく使う出産に関することば……………30	१५) बच्चा जन्मसंग सम्बन्धित शब्दहरु …… ३०
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからの アドバイス……………41	स्तम्भ: जापानमा बच्चा जन्माउने विभिन्न देशका आमाहरुको सल्लाह …… ४१