

3

にほん しゅつさん 日本の出産について

(जापानमा बच्चा जन्माउने बारेमा)



にんしんちゆう 妊娠中

ていきてき びやういん しんさつ 定期的に病院で診察をうける妊婦健康診査(妊婦健診)は、にんしんちゆう かいすう 回数はいたい 14 回です。

にほん 日本では、にんしんちゆう かいすう 妊婦健診を、にんしんしよき 妊娠初期からにんしん 23 週ごろまでは 4 週間に 1 回、にんしん 35 週ごろまでは 2 週間に 1 回、それ以降のしゅつさん 出産までは 1 週間に 1 回うけることになっています。

にんしんしよき 妊娠初期からにんしん 23 週まで	4 週間に 1 回
にんしん 24 週からにんしん 35 週まで	2 週間に 1 回
にんしん 36 週からしゅつさん 出産まで	1 週間に 1 回

にほん 日本では、にんしん 妊娠・しゅつさん 出産にはけんこうほけん 健康保険のてきあう 適応がないので、びやうき 病気で診察を受けるよりもひようが 費用が高いことがあります。

ぼしてちゆう 母子手帳に 14 回分の かいがん 妊婦健診のひよう 費用を補助する補助券がついていますので、やくしょ 役所からぼしてちゆう 母子手帳をもらってください。この補助券でにんしん 妊婦健診のひようが 費用が無料になることもありますが、けんさ 検査によってはじこふたん 自己負担をしなければならないこともあります。また、ママのじょうたい 状態によっては、にんしん 妊婦健診の回数がい 14 回よりも多くなることもありますので、そのときはじこふたん 自己負担になります。

しゅつさん 出産のひよう 費用は、だいがくびやういん 大学病院、そうごうびやういん 総合病院、こじんびやういん 個人病院、じよさいいん 助産院など、ばしょ 場所によってちがいます。

にほん 日本はけんこうほけん 健康保険に入っていれば、しゅつさんいっさいじきん 出産育児一時金(42 万円:2019 年)をもらうことができます。

गर्भावस्था

गर्भावस्थामा गर्भवती महिलाहरूको स्वास्थ्य जाँच, अस्पतालमा नियमित रूपमा १४ पटक हुन्छ।

जापानमा गर्भवती महिलाहरूको स्वास्थ्य जाँच, गर्भावस्थादेखि २३ हप्ता सम्म प्रत्येक चार हप्तामा एक पटक, ३५ हप्ता सम्म दुई हप्तामा एक पटक, र त्यसपछि बच्चाको जन्म नभएसम्म प्रत्येक हप्तामा एक पटक गर्नुपर्दछ।

गर्भ बसेको दिन देखि २३ हप्ता सम्म	चार हप्तामा एक पटक
गर्भ बसेको २४ हप्ता देखि ३५ हप्ता सम्म	दुई हप्तामा एक पटक
गर्भ बसेको ३६ हप्ता देखि बच्चा नजन्मे सम्म	हप्तामा एक पटक

जापानमा गर्भावस्था र बच्चा जन्माउनका लागि स्वास्थ्य बीमा कभरेज छैन, त्यसैले यो अन्य उपचार जाँच भन्दा महँगो हुन सक्छ।

मातृशिशु पुस्तिकामा उपचार जाँचको रकम भुक्तान मद्दत गर्न टिकट राखिएको हुन्छ (गर्भवती महिलाहरूको लागि १४ पटक)। त्यसैले कृपया आफ्नो मातृशिशु पुस्तिका वाई अफिस बाट लिनुहोस्। यो टिकटले चेकअप निःशुल्क पनि हुन सक्दछ, तर केहि परीक्षणको लागि आफैले पैसा तिर्नु पर्ने हुन सक्छ। साथै, आमाको अवस्था हेरेर, चेकअपहरूको संख्या १४ पटक भन्दा बढि भएमा, तपाईंले यसको लागि पैसा तिर्नुपर्ने हुन्छ।

बच्चा जन्माउन लाग्ने रकम ठाउँ अनुसार फरक हुन्छ। जस्तै विश्वविद्यालय अस्पताल, सामान्य अस्पताल, निजी अस्पताल, र सुँडेनी अस्पतालहरूमा फरक फरक चार्ज हुन्छ। यदि तपाईंले जापानमा स्वास्थ्य बीमा गर्नु भएको छ भने, तपाईंले सुत्केरी भता एकमुष्ट (४२०,००० येन: २०१९) रकम प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

しゅつさん 出産について

しゅつさん けいちつぶんべん した しゅつさん ていおうせつかい
 出産は、経膈分娩(下から出産すること)と帝王切開
 (手術での出産)に分けられます。

■ けいちつぶんべん した しゅつさん 経膈分娩(下から出産すること)

- ・しぜんぶんべん 自然分娩
- ・しよち 処置がある... すすんざい 促進剤を使った分娩
- ・きゅういんぶんべん 吸引分娩、かんしぶんべん 鉗子分娩
- ・むつうぶんべん 無痛分娩



吸引分娩



鉗子分娩



無痛分娩

■ ていおうせつかい しゅじゆつ しゅつさん 帝王切開(手術での出産)

- ・よていていおうせつかい 予定帝王切開
- ・きんきゅうていおうせつかい 緊急帝王切開

しゅつさん ほうほう いし そうだん して 決めますが、陣痛がはじ
 まったあとのママと赤ちゃんの状況によっては、かわ
 ることもあります。

ていおうせつかい ふたご さかご りゆう にんしんちゆう しゅじゆつ
 帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の
 ひ にちを 決める 予定帝王切開と、出産のときに何か
 おこって 緊急に手術で 出産する 緊急帝王切開があり
 ます。

けいちつぶんべん よてい じょうきょう によっては 急に 帝王
 切開にかわることもあります。そのときは、かならず
 医師から説明があります。

また、日本では、希望で帝王切開は選べません。
 しゅつさん とき、パートナーや家族、子どもが 出産の部屋
 に入れるかどうかは、病院によってちがいます。

प्रसूतिको बारेमा

प्रसूति दुई प्रकारका हुन्छन्: नर्मल (योनिबाट जन्माउने) र
 सिजेरियन सेक्सन (अप्रेसन गरेर जन्माउने)।

■ नर्मल (योनिबाट जन्माउने बिधी)

- प्राकृतिक डेलिवरी
- प्रसूतिको साधन प्रयोग गरेर... प्रसव बेथा
 बढाउने औषधिको प्रयोग गरेर गरिने डेलिवरी
 भ्याकुम डेलिवरी, फोरसेप्स डेलिवरी
 पिडारहित डेलिवरी



भ्याकुम डेलिवरी



फोरसेप्स डेलिवरी



पिडारहित डेलिवरी

■ सिजेरियन सेक्सन (अप्रेसन गरेर जन्माउने)

- पहिले नै निर्णय गरेर गरिने सिजेरियन सेक्सन
- आपतकालीन सिजेरियन सेक्सन

बच्चा जन्माउने तरिका डाक्टरको परामर्शमा तोकिन्छ, तर प्रसव
 बेथा शुरू भए पछि आमा र बच्चाको अवस्था अनुसार परिवर्तन
 हुन सक्दछ।

सिजेरियन सेक्सनहरू दुई प्रकारका छन्: पहिलो, बच्चा जुम्ल्याहा
 वा उल्टो छ भने गर्भावस्थामा निर्धारण गरिने सिजेरियन सेक्सन,
 र दोस्रो, डेलिवरीको समयमा केही समस्या भएमा गरिने
 आपतकालीन सिजेरियन सेक्सन।

यदि तपाईंको नर्मल डेलिवरी गर्ने योजना छ भने पनि, अवस्था
 हेरेर अचानक सिजेरियन सेक्सनमा परिवर्तन गर्नु पर्ने हुन सक्छ।
 त्यस बेलामा डाक्टरले तपाईंलाई अवस्थ स्पष्टीकरण दिनु हुनेछ।
 त्यस्तै जापानमा आफुले चाहेर सिजेरियन सेक्सन चयन गर्न
 मिल्दैन।

डेलिवरीको बेलामा श्रीमान (पार्टनर) वा परिवार, बच्चा जन्माउने
 कोठामा प्रवेश गर्न मिल्छ वा मिल्दैन, अस्पतालमा निर्भर गर्दछ।