

12

あか 赤ちゃんについて (O ребенке)



Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫?

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫?

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていきます。黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさんの赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いため、このような症状がこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていれば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていれば心配ありません。



Q: Должен ли снижаться вес у ребенка?

A: Ребенок 3-4 дней от рождения будет терять вес не только потому что испражняется и мочится, но и потому что не справляется с количеством молока. Ничего страшного если вес ребенка меньше на 10% веса который был при рождении. Через 1 неделю - 10 дней вес вернется к изначальному.

Q: Если ребенок пожелтел?

A: Желтуха (пожелтение кожи) имеется у всех детей. Через 3-4 дня после рождения, лицо и белки глаз становятся желтыми, но через 1 неделю-10 дней все исчезнет. Причиной желтухи является желтый пигмент в организме - билирубин. В организме ребенка разрушаются эритроциты, так как эритроциты гемоглобина изменяются от периода эмбриона до взрослого. При разрушении эритроцитов образуется билирубин, из-за которого кожа и другие части тела окрашиваются в желтый цвет. Обычно, билирубин выводится из организма в виде стула. Однако, организм ребенка по сравнению со взрослым не до конца сформирован, поэтому функция обработки и выведения билирубина очень слаба, в результате чего возникают данные симптомы. Вы можете определить уровень билирубина с помощью анализа крови. В случае сильной желтухи, вы можете использовать в качестве лечения светотерапию. Так же, бывают случаи продолжительной желтухи у грудных детей, но если ребенок активный и хорошо сосет, то нет причин для беспокойства.

Q: どうしてK2シロップをのむの？

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミンKがたりないことがあります。ビタミンKがたりないと、血液をかたまるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中(生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき)と生後1ヶ月ごろにビタミンK2のシロップをのませます。



Q: どうしてかかとから血をとるの？

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かかと」から少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



Q: 赤ちゃんの検査はいつですか？

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。

Q: Зачем нужно пить сироп от K2?

A: У новорожденных детей может возникнуть дефицит витамина K. Недостаток этого витамина может привести к плохой свертываемости крови, что может стать причиной кровоизлияния в мозг или внутренние органы. Чтобы это предотвратить во время госпитализации (с начала кормления грудью, во время выписки) и до 1 месяца жизни назначают сироп с витамином K.



Q: Зачем нужна кровь из пятки?

A: На 4 день жизни всем детям делают анализ крови на выявление метаболических заболеваний. Во время госпитализации, у ребенка берут небольшое кол-во крови из пятки. Результаты высылаются по почте.



Q: Когда осматривают ребенка?

A: Через месяц после родов нужно пройти осмотр в больнице, в которой принимали роды. После этого, для проверки роста и развития, а также выявления отклонений, необходимо проходить медосмотр в 3, 6, 9 месяцев и в 1 год. Осмотры проводятся в мед. центрах города или округа (чаще всего бесплатно) или семейным врачом. Если вы подали заявку на свид. о рождении, то с вами свяжутся по почте из офиса муниципалитета.