

もくじ 目次(Nilalaman)



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. Mga tinatanong nsa OB-Gyne …… 1
2. 病院に連絡をするとき…………… 5	2. Pag tatawag ka sa ospital…………… 5
3. 日本の出産について…………… 7	3. Ang panganganak sa Japan …… 7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)…………… 9	4. Hypertensive Disorder of Pregnancy (HDP) …… 9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. Gestational Diabetes Mellitus (GDM) …… 12
6. 切迫流産・切迫早産……………14	6. Threatened abortion/Threatened Premature Labor …… 14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………16	7. Group B Streptococcus (GBS) …… 16
8. 陣痛促進剤……………17	8. Labor induction…………… 17
9. バースプラン……………19	9. Plano ng panganganak …… 19
10. 出産のあとの生活……………21	10. Ang buhay pag tapos ng panganganak …… 21
11. 授乳…………… 24	11. Pagbigay ng gatas…………… 24
12. 赤ちゃんについて…………… 27	12. Tungkol sa sanggol…………… 27
13. 社会資源について…………… 29	13. Tungkol sa Social Resources…………… 29
14. 予防接種……………31	14. Pagbakuna …… 31
15. よく使う出産に関することば…………… 33	15. Ang mga salitang ginagamit sa panganganak…………… 33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス…………… 44	Mga payo mula sa nanay ng ibat-ibang bansa…………… 44