

5

にんしんとうによびょう

妊娠糖尿病

(Gestational Diabetes Mellitus)



妊娠中に血糖値がたかくなって、糖尿病にちかい状態と判断されたとき、妊娠糖尿病(GDM)と診断されます。ママの体は、赤ちゃんに糖を送ろうとしすぎて、血糖が高い状態になってしまいます。そのため、妊娠中に血糖をコントロールしないと赤ちゃんが大きくなりすぎたり、また、赤ちゃんが生まれるとすぐに血糖が低くなって、発作をおこしたりします。

もともと糖尿病ではなかった人が、妊娠して血糖値が基準値をこえた場合と、妊娠24週ごろのスクリーニング検査で異常値をしめして、75gOGTT という検査でも血糖値が基準値をこえた場合に、GDMと診断されます。75gOGTTの方法は、朝から何もたべずに病院にいき、ブドウ糖をのんで検査をします。のむ前、のんで1時間後、2時間後と、3回採血をされます。



Kapag mataas ang blood sugar habang nag bubuntis at makatuwiran ang lagay mo ay nasa malapit sa diabetes, mada-diagnose ka na Gestational Diabetes Mellitus(GDM). Tumataas ang blood sugar level dahil masyadong madaming sugar ang naipapadala ng katawan ng ina sa sanggol. Dahil doon, pag hindi nakontrol ang blood sugar level ang sanggol ay lumalaki ng sobra, o kaya'y pagkapanganak ng saggol ay magkakakombulsyon dahil mababa ang blood sugar nito.

Ida-diagnose na GDM ang isang buntis pag siya ay hindi pa diabetes noong hindi pa ito nagbubuntis at lumagpas ang blood sugar level niya sa limit noong ito ay nagbuntis, at pag dating ng ika 24 na linggo ng pag buntis ay magiging abnormal din ang resulta sa screening test pati narin sa 75gOGTT. 75gOGTT ay isang test na ginagawa sa ospital, ikaw ay iinom ng glucose na walang laman ang tiyan mula sa umaga. Kukuhanan ka ng dugo ng tatlong beses, una ay bago uminom ng glucose, pangalawa ay 1 oras pag lipas ng pag inom, at pangatlo ay 2 oras pag lipas ng pag inom.

からだ なか なに
Q:体の中で何がおこるの?

A: 妊娠糖尿病 は自分で感じる症状 があまりありません。しかし、ママの血糖がたかくなると赤ちゃんも血糖がたかくなり、いろいろな悪い影響 が出ます。

- ママへの影響 : 妊娠高血圧症候群 (HDP)、羊水がふえることにともなう切迫早産、産後の糖尿病 など
- 赤ちゃんへの影響 : 流産、先天奇形、巨大児、心臓への悪影響、生まれたあとの低血糖、黄疸、死亡など

ちりょう
Q:どんな治療をするの?

A: 妊娠期間を通して、血糖が高くないようにします。はじめは、食事を4~6回にわけて食べるようにしますが、それでも血糖がたかい場合は、注射でインスリンを使用します。とくに妊娠後半期は、体重が1週間で300g以上ふえないようにしましょう。多くの場合、出産のあとにママの血糖は正常にもどりますが、将来的に糖尿病 になりやすかったり、そのまま糖尿病 になってしまったりすることもあります。

Q:Ano ang nanyayari sa loob ng katawan?

A: Gestational Diabetes Mellitus ay halos walang mapapansin na sintomas sa kondisyong ito. Pero pag mataas ang blood sugar ng ina tataas din ang blood sugar ng sanggol, at magkakaroon ito ng ibat-ibang masamang epekto.

- Epekto sa ina: Hypertensive Disorder of Pregnancy (HDP), threatened premature labor dahil sa pag dami ng tubig sa panubigan, diabetes pagkatapos ng panganganak, etc.
- Epekto sa sanggol: Makunan, congenital malformation, macrosomia, masamang epekto sa puso, mababang blood sugar pagka anak, jaundice, o tuluyang pagkamatay ng sanggol, etc.

Q:Ano ang mga dapat gawin?

A: Habang buntis mahalagang subaybayan ang pagtaas ng blood sugar level upang maipagpatuloy ang pagkontrol nito. Una, gawing 4 hanggang 6 na beses ang pagkain sa isang araw, at araw-araw na susuriin ang blood glucose level. Kapag mataas pa din ito ay kailangan magpa-insulin injection. Lalo na sa pagalawang trimester ng pagbubuntis dapat hindi tumaas ang timbang ng higit sa 300g sa loob ng isang linggo. Kadalasan ay bumabalik ito sa normal pagkatapos ng pagbubuntis. Ngunit maaari ring tuluyan na magkaroon ng diabetes.