

2

びょういん れんらく 病院に連絡をするとき (เมื่อต้องติดต่อกับโรงพยาบาล)



なに 何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



เมื่อเกิดอาการต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. รู้สึกปวดท้อง ท้องตึง
2. มีเลือดออกทางช่องคลอด
3. รู้สึกเด็กไม่ดิ้น
4. มีน้ำไหลออกมา (ถุงน้ำคร่ำแตก)
5. รู้สึกปวดศีรษะ



しゅっさん 出産のとき

1. 陣痛
規則的におなかのはる
1時間に6回以上のおなかのはりがある
2. 水が流れた (破水)
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

เมื่อคลอดลูก

1. ปวดเตือนคลอดลูก
ท้องแน่นตึงในวันกำหนดคลอด
ท้องตึงมากกว่า 6 ครั้ง ภายใน 1 ชั่วโมง
2. น้ำไหลออกมา (ถุงน้ำคร่ำแตก)
จะมีน้ำไหลออกมากแต่ไม่ใช่ปัสสาวะ และกลิ่นไม่ได้
น้ำคร่ำจะมีปริมาณของน้ำไหลออกมาจำนวนมาก
หรือบางครั้งอาจจะมีปริมาณน้ำน้อยได้
และถุงน้ำคร่ำอาจแตก ก่อนเกิดอาการเจ็บครรภ์
ควรใส่ผ้าอนามัยที่สะอาด แล้วรีบติดต่อโรงพยาบาลด่วน

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

ไม่ว่าคุณ จะเกิดอาการแบบไหน หากรู้สึกกังวลใจ

กรุณาติดต่อโรงพยาบาล

เบอร์โทรติดต่อโรงพยาบาล

()

にゅういん ひつよう
入院のときに必要なもの

い か は、にゅういん ひつよう
以下は、入院のときに必要であると**思**われるもの
の一例です。病院にも**確**認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

สิ่งจำเป็นเมื่อเข้านอนในโรงพยาบาล

เมื่อต้องไปนอนโรงพยาบาล
กรุณาตรวจสอบกับทางโรงพยาบาลและจัดเตรียมสิ่งของจำเป็นต่าง ๆ
ตามรายการด้านล่างนี้
ตัวอย่างเช่น

- สมุดคู่มือแม่และเด็ก
- บัตรประกันสุขภาพ
- บัตรนัดตรวจสุขภาพ
- ชุดนอน
- ผ้าขนหนู
- ชุดชั้นใน
- ผ้าอนามัย
- รองเท้าแตะ
- ของใช้ส่วนตัวเพื่อล้างหน้า
- อุปกรณ์ใช้ดื่มเครื่องดื่มต่าง ๆ เช่น น้ำผลไม้
- สิ่งจำเป็นเพื่อการผ่อนคลายส่วนตัว

นอกจากนี้ ถ้ามีสิ่งของจำเป็นอื่น ๆ กรุณาเขียนให้ด้วย

-
-
-
-

