

## 6

# せっぱくりゅうざん せっぱくそうざん 切迫流産・切迫早産 (การแท้งบุตรหรือคลอดก่อนกำหนด)



## せっぱくりゅうざん 切迫流産

流産になりそうですが、流産にはなってはいない状態のことをいいます。妊娠22週未満に、出血があったり、お腹が痛くなったり、などの症状がありますが、妊娠は継続できるかもしれないと判断されている状態です。

## せっぱくりゅうざん ちりょう 切迫流産の治療

妊娠12週までは流産に有効な薬はないといわれているので、治療は安静が原則です。

## せっぱくそうざん 切迫早産

早産になりそうですが、早産にはなってはいない状態のことをいいます。妊娠22週以降に、お腹が何度もはったり、お腹がはるときに痛みがあったり、膣から出血したりなどの症状がある状態ですが、それらの症状がなくても子宮の出口が開いたり、頸管長という子宮の出口の長さが短くなって、切迫早産と診断される場合もあります。なかには、破水して早産になってしまうこともあります。つまり、「赤ちゃんが生まれるにはまだ早い時期に生まれてきそうな状態」のことをいいます。

## せっぱくそうざん ちりょう 切迫早産の治療

治療は、安静入院が原則で、お腹のはりを止めるための薬を点滴します。外来では、飲み薬を使用することもあります。また、膣の感染が原因と判断されたときは、抗菌薬を使用することもあります。お腹がはっていないのに子宮の出口が開いていってしまう場合は、手術で子宮の出口をしぼることもあります。

## การแท้งบุตร

การแท้งอาจจะเกิดขึ้นได้ และเป็นสถานการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ มักจะเกิดขึ้นกับแม่ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 22 สัปดาห์ มีเลือดออกและมีอาการปวดท้องนี้โดยรวมด้วยเป็นต้น แต่ก็อาจจะสามารถตั้งครรภ์ต่อไปได้ ขึ้นกับการตรวจวินิจฉัยต่าง ๆ จากแพทย์ร่วมด้วย

## การรักษาการแท้ง

โดยทั่วไป การใช้ยาทำแท้งเพื่อการรักษามีประสิทธิภาพมากภายในช่วงอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

## การคลอดก่อนกำหนด

การคลอดก่อนกำหนดอาจจะเกิดขึ้นได้ และเป็นสถานการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้เช่นกัน

หลังตั้งครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป แล้วมีอาการติ่งท้องแน่นท้องบ่อย ๆ, ปวดท้องเวลาแน่นท้อง, และมีเลือดออกทางช่องคลอด เป็นต้น นอกจากนี้ปากมดลูกยังเปิดออกมากขึ้น ความยาวของปากมดลูกสั้นลง หากเกิดอาการดังกล่าวจะถูกวินิจฉัยว่า เกิดการคลอดก่อนกำหนดได้สูง ยิ่งไปกว่านั้น ภูน้ำคร่ำแตกออกจะทำให้แม่คลอดลูกก่อนกำหนดได้ด้วย หรืออาจเรียกว่า “สถานการณ์ที่ทารกคลอดออกมาเร็วกว่าปกติ” ก็ได้

## การรักษาการคลอดก่อนกำหนด

โดยหลักการทั่วไป จะให้ยาทางสายน้ำเกลือเพื่อยับยั้งอาการท้องแน่นตึง หรือใช้กินยากี้ได้ และถ้าพบสาเหตุของการติดเชื้อที่ช่องคลอดก็ควรกินยาฆ่าเชื้อร่วมด้วย กรณีไม่มีอาการท้องแน่นตึงแต่มดลูกยังเปิดออก ให้ใช้วิธีผ่าตัดเย็บปากมดลูก



お腹のはりを止めるお薬を使用すると動悸がしたり、体が熱くなったり、手がふるえたり、などの副作用が出ることが多いのですが、だんだん症状はかなくなっていきます。

とくに妊娠34週未満の場合、もし赤ちゃんが生まれたら、まだ自分では十分に呼吸ができないので、入院してお腹のはりを止める薬を点滴しますが、早く生まれた小さい赤ちゃんが入院できる施設(新生児集中治療室: Neonatal Intensive Care Unit: NICU)がある病院にうつらなければならないこともあります。

ผลข้างเคียงจากการใช้ยาแก้ท้องแน่นตั้งที่พบได้บ่อยและอาจเกิดขึ้นได้ เช่น หัวใจเต้นเร็ว, ร่างกายมีไข้สูง, มือสั่น เป็นต้น

กรณี เด็กคลอดออกมาก่อนในช่วงอายุครรภ์น้อยกว่า 34 สัปดาห์ เด็กจะยังไม่สามารถหายใจได้ด้วยตัวเอง แม่ต้องไปนอนในโรงพยาบาลเพื่อให้ยาแก้ท้องแน่นทางสายน้ำเกลือ ส่วนทารกตัวเล็กที่คลอดก่อนกำหนด จะต้องนอนรักษาตัว ณ “หอผู้ป่วยแรกเกิดระยะวิกฤต (Shinseiji syouyouchiryou shitsu: Neonatal Intensive Care Unit (NICU))” ที่อยู่ภายในโรงพยาบาลเท่านั้น

