

12

赤ちゃんについて (ทารกแรกเกิด)



Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫?

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫?

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていくます。

黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさんの赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いので、このような症状がおこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていれば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていれば心配ありません。



Q: น้ำหนักทารกแรกเกิด เป็นอย่างไร ?

A: ทารกแรกเกิด หลังคลอดได้ 3-4 วัน น้ำหนักตัวจะลดลง เนื่องจากปริมาณน้ำน้อยกว่าปัสสาวะและอุจจาระที่ถ่ายออกมา แต่ถ้าน้ำหนักลดลงไม่เกิน 10% ของน้ำหนักแรกเกิดก็ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด แต่หลังจาก 1 สัปดาห์ หรือ 10 วัน น้ำหนักตัวจะค่อย ๆ เพิ่มขึ้น

Q: ทารกแรกเกิดตัวเหลืองเป็นอย่างไร ?

A: ภาวะตัวเหลือง (ผิวหนังมีสีเหลือง) เป็นภาวะที่พบได้บ่อยในเด็กแรกเกิด โดยเกิดขึ้นหลังคลอดได้ 3-4 วัน ใบหน้าและตาขาวจะมีสีเหลือง และจะหายไปเองภายใน 1 สัปดาห์หรือ 10 วัน

สาเหตุของทารกตัวเหลือง เกิดจากสารบิลิรูบิน (Bilirubin) หรือสารที่ให้สีเหลือง และ ฮีโมโกลบิน (Haemoglobin) บนเม็ดเลือดแดงภายในร่างกายของเด็กแรกเกิดจะมีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ระยะเป็นทารกในครรภ์ (Fetus) จนกระทั่งเป็นผู้ใหญ่ (Adult) และเม็ดเลือดแดงจำนวนมากจะเกิดแตกสลายหลังคลอด

การแตกสลายของเม็ดเลือดแดงจะทำให้เกิดสารสีเหลืองบิลิรูบินจำนวนมาก จึงทำให้ผิวหนังเป็นสีเหลือง เรียกว่า "ภาวะตัวเหลือง"

โดยทั่วไป สารบิลิรูบิน จะออกนอกจากร่างกายทางอุจจาระ แต่ร่างกายทารกแรกเกิดยังทำงานไม่สมบูรณ์ เหมือนผู้ใหญ่ ทำให้การกำจัดสารบิลิรูบินออกมาพร้อมอุจจาระจึงน้อยมาก ทำให้เกิดอาการป่วยดังกล่าวได้ ซึ่งเราสามารถวัดค่าของบิลิรูบินได้จากการตรวจเลือด แต่ถ้าเด็กแข็งแรงร้องไห้ได้ดีนมได้ก็ไม่ต้องตรวจ

หากมีอาการรุนแรงมากขึ้น จะมีวิธีการรักษาที่เรียกว่า "การส่องไฟฉายแสง (Phototherapy)" และเด็กทารกที่กินนมแม่จะมีอาการตัวเหลืองนาน แต่ถ้าแข็งแรงและกินนมได้มากก็ไม่จำเป็นต้องตรวจ



Q: どうして K2 シロップをのむの?

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミン K がたりないことがあります。ビタミン K がたりないと、血液をかたまるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中(生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき)と生後1ヶ月ごろにビタミン K2 のシロップをのませます。



Q: どうしてかかから血をとるの?

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かか」とから少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



Q: 赤ちゃんの検査はいつですか?

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。

Q: ทำไมต้องดื่ม วิตามินเค 2 ชนิดน้ำเชื่อม

A: ทารกแรกเกิดหลังคลอด จะมีปริมาณวิตามินเค 2 ไม่เพียงพอ ถ้าขาด วิตามินเค 2 จะทำให้เลือดแข็งตัวช้าและทำให้เลือดออกง่ายตามบริเวณสมองหรือทางเดินอาหาร เพื่อป้องกันอาการดังกล่าว ทารกควรได้ดื่มวิตามินเค 2 ชนิดน้ำเชื่อม ในช่วงนอนอยู่ในโรงพยาบาล (ตั้งแต่เกิดจนกระทั่งออกจากโรงพยาบาล) และดื่มต่อเนื่องประมาณ 1 เดือน



Q: ทำไมต้องเจาะเลือดจากส้นเท้าเด็ก

A: เพื่อนำเลือดไปตรวจหาความผิดปกติของโรคพันธุกรรมเมตาบอลิกแต่กำเนิด (Inborn error of metabolism) จะดำเนินการตรวจเลือดกับเด็กทารกทุกคน ในวันที่ 4 หลังคลอด โดยการเจาะเลือดจากส้นเท้าเล็กน้อย หลังตรวจเลือดแล้ว จะแจ้งผลตรวจให้ทราบทางไปรษณีย์



Q: การนัดตรวจสุขภาพทารกแรกเกิด ทำเมื่อไหร่บ้าง?

A: ประมาณ 1 เดือน ณ โรงพยาบาลที่คลอดลูก หลังจากนั้นจะมีการตรวจเช็คความผิดปกติหรือการเจริญเติบโตของทารกแรกเกิด หลังคลอด ในช่วงเดือนที่ 3, เดือนที่ 6, เดือนที่ 9 และช่วงอายุครบ 1 ขวบ ซึ่งสามารถนำทารกแรกเกิดไปตรวจได้ตามศูนย์อนามัยประจำอำเภอหรือจังหวัด (ส่วนใหญ่จะไม่เสียค่าใช้จ่าย) หรือตามโรงพยาบาล ถ้าไปแจ้งเกิดแล้ว ทางที่ว่าการอำเภอจะส่งใบนัดตรวจมาให้ทางไปรษณีย์