

2

びょういん れんらく 病院に連絡をするとき (Khi liên hệ đến bệnh viện)



なに 何かがおこっているとき

1. お腹なかが痛いいた、かたい
2. 血ちがでた
3. 赤ちゃんあかの動きうごが少すくない
4. 水みずが流ながれた (破水はすい)
5. 頭あたまが痛いいた



Khi có chuyện gì xảy ra

1. Đau bụng, căng bụng
2. Ra máu
3. Bé ít động
4. Vỡ ối
5. Đau đầu



しゅっさん 出産のとき

1. 陣痛じんつう
きそくてき
規則的におなかのはる
1時間じかんに 6回かい以上いじょうのおなかのはりがある
2. 水みずが流ながれた (破水はすい)
みず
水みずのようなものがでます。尿にょうとは違ちがって自分じぶんではとめられません。
破水はすいは、たくさんりょうの量りょうがでることもあるし、すごく少すくない量りょうのときもあります。また、破水はすいは陣痛じんつうがきていなくてもおこることがあます。清潔せいじつなナプキンをあてて、すぐ病院びょういんに連絡れんらくしてください。

Khi sinh

1. Chuyển dạ
Về cơ bản, khi chuyển dạ bụng sẽ căng chướng.
Bụng sẽ căng chướng từ 6 lần trở lên trong 1 tiếng.
2. Vỡ ối
Sẽ có nước ối ra. Không giống như đi tiểu, nước ối ra không thể tự ngừng được. Khi vỡ ối, có trường hợp nước ối ra rất nhiều, cũng có trường hợp ra rất ít. Ngoài ra, cũng có khi vỡ nước ối nhưng không có cơn đau chuyển dạ. Khi đó, hãy sử dụng băng vệ sinh sạch sẽ bọc lại và ngay lập tức đến bệnh viện.

どんな場合ばあいでも迷まよったら病院びょういんに連絡れんらくしてください。

病院びょういんの電話でんわ番号ばんごう

()

Dù trong bất cứ trường hợp nào, nếu cảm thấy bối rối, hãy đến bệnh viện ngay.

Số điện thoại bệnh viện

()

にゅういん ひつよう
入院のときに必要なもの

い か は、にゅういん ひつよう 必要であると 思われるもの の
いちれい ひょういん 病院にも 確認 してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-



Những thứ cần mang theo khi đến bệnh viện

Dưới đây là những vật cần mang theo khi đến bệnh viện. Hãy kiểm tra kỹ.

- Sổ mẫu tử
- Thẻ bảo hiểm y tế
- Thẻ khám thai
- Đồ thay (quần áo ngủ chẵn hạn)
- Khăn
- Đồ lót
- Băng vệ sinh
- Dép lê
- Đồ rửa mặt hàng ngày
- Đồ uống bổ sung nước
- Đồ vật khiến mẹ có thể thư giãn

Nếu có thêm đồ vật cần thiết ngoài danh sách trên, hãy liệt kê ra

-
-
-
-

